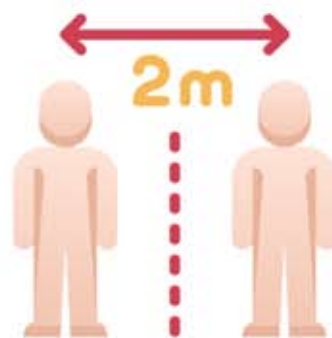


Pokyny pre pretekárov a návštevníkov



Pri vstupe do štartovného sektoru **je potrebné rešpektovať pokyny usporiadateľov** a dodržiavať nimi odporúčané odstupy.

Pri štarte a rozbehu je každý bežec povinný mať **na prvých 100 metroch trate** prekryté horné dýchacie cesty **rúškom** alebo šatkou.

Rovnako je to nutné **aj bezprostredne po dobehu do cieľa**.

Sprevádzajúce osoby musia dodržiavať **rozostupy min. 2 metre** od ďalších osôb. Prosíme Vás, ak je to možné, využite na povzbudzovanie aj iné priestory popri trati, nielen priestor štartu a cieľa.

O všetkých pokynoch Vás budeme priebežne informovať.

Spolu to dokážeme!